



無創性胎兒DNA篩查 適用於任何年齡孕婦

■ 文：黃凝醫生

原本專為高齡產婦而設的無創性DNA唐氏篩查（NIPT），美國婦產科學會於2015年9月刊登專家報告，證實此項測試適用於任何年齡的孕婦。

無創性胎兒DNA篩查

由於胎兒的DNA會經過胎盤進入母親的血液，無創性胎兒DNA篩查（NIPT）是通過抽取孕婦的血液，分析母親血漿中的胎兒DNA，從而檢測胎兒染色體。此項篩查對於唐氏綜合症、愛德華氏症及巴陶氏症準確性超過99%。胎兒性染色體異常、三體綜合症、部分微缺失綜合症，及胎兒男女性別也可以同時在一小樽血液裏測試出來。

相比，政府醫院免費提供傳統的早孕唐氏篩查服務，例如OSCAR（俗稱度頸皮抽血檢查），測試唐氏的準確度只有80至90%。這種傳統方法也無法檢查出性染色體異常、微缺失綜合症及胎兒男女性別。

任何年齡孕婦也可能 生出唐氏BB

暫時香港政府醫院只向孕婦提供傳統早孕唐氏篩查OSCAR。但是報告即使說是低風險，也可能在出生時才發現嬰兒有唐氏。如產婦是35歲或以上，政府可免費提供抽羊水或抽絨毛球，準確度接近100%，但病人要注意插針入子宮流產率為0.5至1%。

NIPT在港已愈來愈普及，很多政府醫院的產婦選擇找私家醫生做NIPT，增加準確度。由於高齡產婦

更願意花錢做更準確的NIPT測試及超聲波檢查，所以年輕的孕婦如只接受OSCAR測試，變相更高危。

任何年齡孕婦 都適合做NIPT測試

在2011年，美國婦產科學會（American College of Obstetricians and Gynecologists）和母胎醫學會（Society of Maternal-fetal Medicine）刊登報告，認為NIPT適合高齡產婦。剛在2015年9月兩學會再刊登新的報告，證明NIPT也適用於低危病人，即35歲以下的孕婦作唐氏篩查。

在香港，NIPT測試的公司包括Harmony, NIFTY, Panorama, Safe T21express, Verifi等等。這些測試大部分可在懷孕10週後開始進行，而Panorama則在9週以上已可進行。大部分公司可於7天至10天出報告。Safe T21express報告更快（3至5天），由中文大學提供報告。

是否需做政府 OSCAR又做私家NIPT

由於OSCAR準確性較低，如產婦已決定在私家診所做NIPT，便無需同時做OSCAR，因OSCAR有機會出現假陽性令父母虛驚一場。當然也有些病人發現OSCAR報告屬高危便決定做

NIPT，看看是否假陽性。但病人需理解NIPT準確性仍不是100%，所以如有高度懷疑仍需抽羊水。

現在NIPT技術不斷進步，相信在不久將來，更多胎兒疾病可經由抽取母親血液便檢測出來，造福病人。



■美國婦產科學會、母胎醫學會都刊登報告，證明任何年齡孕婦都適合接受無創性胎兒DNA篩查（NIPT）。