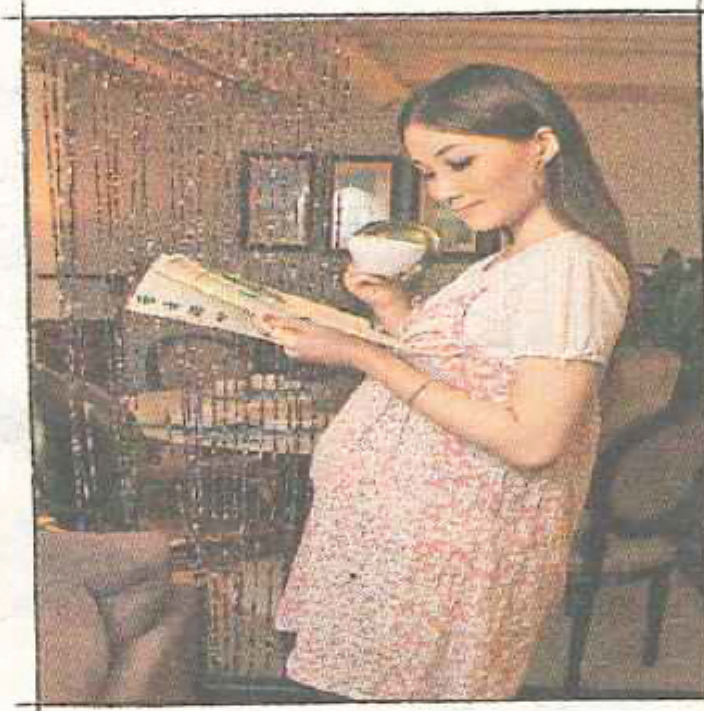


女生體內存有男性賀爾蒙，不多不少也會出現男性體徵，但若你發現自己太「Man」，如出現男性型脫髮、體毛旺盛、體重偏高及嚴重暗瘡等，便要注意有否患上因雄激素過多而導致多囊卵巢綜合症。患者會出現經期錯亂的狀況，患上心臟病及糖尿病的機會比常人高，更會導致懷孕困難，女士們不宜掉以輕心。

多囊卵巢綜合症 不育機會增

文：Karen K 攝：Last 資料圖片 鳴謝：婦產科專科醫生黃凝

若卵巢有大量泡泡，有機會患上多囊卵巢綜合症，嚴重的話會引致不育，無法如願生兒育女。



在不育婦女中，有約4成是因為PCOS而引致，不容忽視。



希望懷孕的病人可透過注射排卵針，或接受腹腔鏡卵巢燒灼手術刺激卵巢。



由於體內雄激素過多，患者會出現明顯的男性體徵，如男性型脫髮、體毛旺盛。

男性激素過多

多囊卵巢綜合症又稱多囊性卵巢症候群（簡稱PCOS），屬常見的女性病症，每100個女性當中，就有5至10位患上此症，由於內分泌失調，黃體刺激素過高及胰島素抗阻，導致雄激素過多，患者的卵巢會布滿微小的囊腫。目前為止，PCOS的成因未明，而患者一般難以察覺，病徵包括月經稀疏或停止、排卵異常、不孕、男性型脫髮、體毛旺盛及嚴重暗瘡等，婦產科專科醫生黃凝表示：「患者一般會因月經失調及未能懷孕而求診，年齡由正值青春期的30多歲的女性為主，病徵多於來經不久後已出現。」

注意控制體重

PCOS暫時未能根治，惟有針對病人的情況逐項對症下藥，黃醫生表示：「若然病人出現糖尿病、血糖高的情況，醫生會處方相應的藥物處理情況，有需要時會協助病人減肥，月經失調及嚴重暗瘡則可處方避孕藥控制情況。」由於病症會嚴重影響排卵情況，PCOS患者的不育機會較高，醫生可從幾方面入手助病人提高懷孕機會，黃醫生表示：「在不育婦女中，有約4成是因為PCOS而引致的，醫生會處方藥物刺激排卵，病人亦可選擇注射排卵針，或接受腹腔鏡卵巢燒灼手術刺激卵巢，部分患者會試用人工受孕的方法，增加懷孕機會。」

由於PCOS的病人較容易有高血壓、血脂及血糖，長遠會增加患上糖尿病及心血管病的風險，黃醫生建議患者要自我控制體重，注意飲食習慣，並且每年進行全面的身體檢查，嚴密監控血糖和脂肪值。

患者需注意飲食，奉行低糖低脂的飲食習慣。



婦產科專科醫生黃凝



3大診斷標準

1. 以超聲波檢查發現一邊卵巢有12個或以上直徑2至7mm囊狀卵泡。
2. 男性賀爾蒙偏高病徵（如多暗瘡，體毛多，男性型脫髮等），或抽血發現男性賀爾蒙偏高。
3. 經期不準、經量少或停止排卵。