



緊急在家生

據黃凝醫生透露，每年都有數在家產子案，雖然機會率不高，但要發生時應懂得怎樣處理。要預防在家產子，有肚痛、見紅或穿水時，應盡早前往產房。如之前是順產的第三胎或以上的媽媽，生產過程較快，在家產子的機會會較高。為了防患於未然，事前有透徹了解，萬一此事真的降臨在你身上，也知道如何處理。

Note:

生仔的變數多而又多，誰人可以無誤地計出自己懷孕與生仔過程中，需要面對的大小處境？不是嚇妳，既然凡事沒有絕對，倒不如對此多點理解，總好過到了真的遇上需要在家緊急分娩時束手無策！

在家緊急分娩有咩跡象？

首先，孕婦要確定自己有分娩徵狀，如宮縮、陣痛、見紅、穿羊水等，但若只是以上普通徵狀，仍未見到BB有快將出來跡象，宜待救護車或立即自行乘車入院分娩。當再摸一摸陰道口，BB的頭仔是否已出來或臍帶已外露，如是者，便有機會要在家進行緊急分娩。

如何減低在家緊急分娩的可能？

如感到胎兒快將分娩，可嘗試把雙腳交叉緊緊合上，令盆腔肌肉收緊，慢慢深呼吸，盡量不要推BB出來，立即電召救護車。

自己生有咩風險？

在家緊急分娩，始終會有一定的風險，孕婦可能會出血過多，又或是生產過程得不到合適處理，可能會有難產，即是BB身體已出了一半，但不能順利把BB再推出來，會導致BB缺氧、着涼或體溫不足夠等。氧氣對BB十分重要，如有缺氧，可能會影響其智力發展及四肢活動能力。

仔點算好？ Urgent!!!

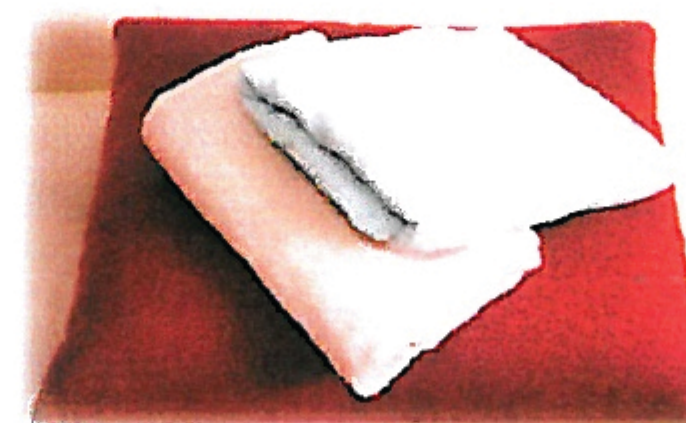
臍帶外露如何影響BB？

臍帶一端是連接胎兒，另一端則與胎盤連繫，當臍帶已暴露於空氣中，亦會收縮，BB可能會着涼，BB已經沒有氧氣供應，對其生命有嚴重威脅。由於BB未出生，不懂自己呼吸，所以如BB已在陰道口，應把他盡快分娩出來。

可以為BB剪臍帶嗎？

如果本身是非專業醫護人士，最好不要自己剪臍帶，皆因BB有機會流血不止，導致死亡。由於臍帶長時間與母體聯繫，血液是互通的，若隨意剪下，血會不停地流出來，最好是待救護車到達，讓醫護人員處理。

如何處理剛出生的BB？



BB出生後，看看有否哭鬧，如沒有，要拍他數下，刺激其呼吸，繼而用暖及乾毛巾把其身上水份抹乾，以免着涼。然後，再用另一條乾毛巾，把BB的身體及頭部包好，以保持其體溫，切勿自行為BB洗澡，應待醫護人員處理。

要把胎盤推出來嗎？

胎盤可以到達醫院才取出來，因為它與母體聯繫，有時胎盤不會自然地分娩出來；不過，也有胎盤在BB出生時，一併被推出來。



救護車未到達時，如何善待產婦？

產婦在生BB後，最好是全身平臥，再把雙腳墊起，因生產已流失大量血液，如在救護車未抵達前，失血過多，有機會令產婦休克、血壓過低等；把雙腳墊起，有助血液可以流回心臟，也較為安全。

